Weerstandsverhogende knoppen ter ondersteuning van onze gezondheid

Wat is weerstand? Weerstand is immuniteit, incasseringsvermogen, resistentie maar ook een spanningsregelaar en tegengewicht, kortom, elke kracht die een kracht tegenwerkt, belemmert of opheft. Wat onze gezondheid betreft is het de immunologische afweer die bepaalt of je al dan niet ziek wordt wanneer je wordt aangevallen door factoren uit je omgeving. Virussen, bacteriën en schimmels kunnen je uit balans halen wanneer je weerstandsvermogen niet op peil is.

Daarom is het belangrijk ervoor te zorgen dat indringers geen kans maken zich te nestelen in ons lichaam en ons ziek te maken. Een sterk immuunsysteem werkt als een schild of barrière tegen ziektekiemen. Hoe steviger het schild, hoe minder vaak en hoe minder ernstig je ziek wordt.

Naast een gezonde levensstijl met voldoende lichaamsbeweging, gezonde voeding en een goede hygiëne bestaan er gelukkig ook gemmotherapeutische voedingssupplementen die de afweer preventief kunnen verhogen of, als je toch ziek zou worden, je de nodige ondersteuning kunnen bieden.

Hoe kan dit? Gemmotherapie onttrekt door een proces van maceratie (oplossing water-alcohol-glycerine) werkzame stoffen aan de plantenknoppen. De knop bevat alle informatie van de hele toekomstige plant. De verkregen oplossing is bijgevolg een krachtig voedingssupplement in druppelvorm dat met een specifiek doel wordt ingezet.

Door het samenbrengen van weerstandsverhogende plantenknoppen als veldesdoorn, hondsroos, vlier en wijnstok in een synergetische samenstelling krijg je een krachtig afweermechanisme.

Combineer je zwarte els, zwarte populier en zwarte bes met propolis, dan ondersteun je ook je immuunsysteem in zijn belangrijkste functie, namelijk het handhaven van de homeostase of anders gezegd, de ideale stabiliteit in het lichaam.